

Francesca Ditta

Psicologa Psicoterapeuta

Nata a: Milano, il 20.07.1989
Residente a: Milano, via Pompeo Marchesi 59
Telefono: 339 6514166
Mail: fnc.ditta@gmail.com

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Gennaio 2020 In corso	Terapista ABA Privato
Maggio 2016 In corso	Psicologa clinica Cooperativa Sociale "SPAZIO VITA" Onlus c/o Unità Spinale Ospedale Niguarda, Milano
Aprile 2016 In corso	Psicologa Attività di libera professione Studio privato, Milano
Aprile 2016 In corso	Psicologa-psicodiagnosta Studio di psicoterapia clinica e dell'età evolutiva Dott. Paolo Gelli, Milano
Settembre 2016 Settembre 2018	Psicologa Volontaria Opera San Francesco per i Poveri Milano
Aprile 2016 Settembre 2019	Tirocinio di specializzazione scuola di psicoterapia CPS 6 Procaccini – ASST Fatebenefratelli Sacco Dott.ssa Giuliana Lando, Milano
Dicembre 2014 Dicembre 2016	Tutor didattico domiciliare Sostegno nell'organizzazione e nello studio delle materie scolastiche
Ottobre 2014 Ottobre 2015	Tirocinio post-lauream ABA – Associazione per lo studio e la ricerca su Anoressia, Bulimia, Obesità e Disordini Alimentari Centro di Milano

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Gennaio 2020	Specializzazione in Psicoterapia Breve Integrata ISERDIP - Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici Milano
Aprile 2018	Corso di formazione "RORSCHACH PERFORMANCE ASSESSMENT SYSTEM" (R-PAS) Studio RiPsi – Ricerca Psicologica Psicoterapia Dott. Fabio Cotti, Milano

Maggio 2016	<p>Corso di formazione “Didattica inclusiva DSA e BES” Sapere più – Centro Servizi Scolastici Dott.ssa Chiara Ginocchio - Dott.ssa Anna Aiello, Milano</p>
Maggio 2016	<p>Corso di formazione “Psicodiagnosi per l’età evolutiva” Studio RiPsi – Ricerca Psicologica Psicoterapia Dott. Fabio Cotti, Milano</p>
Novembre 2015	<p>Seminario “Psicopatologia nell’età adulta e traumi infantili” Centro “Tiama” - Tutela Infanzia Adolescenza Maltrattata Dott.ssa Marinella Malacrea, Milano</p>
Giugno 2015	<p>Corso di Specializzazione “Clinica Psicodinamica dell’Anoressia, Bulimia, Obesità e delle Nuove Dipendenze” ABA – Associazione studio e ricerca Anoressia, Bulimia, Obesità e Disordini Alimentari Centro di Milano</p>
Settembre 2014	<p>Laurea Magistrale in Psicologia Clinica: Famiglia, Salute e Interventi di Comunità (110 e lode/110), Università Cattolica del Sacro Cuore - sede di Milano</p> <p>Tesi sperimentale in Psicologia Clinica c/o Auxologico Piancavallo: <i>“Scrittura Espressiva, Regolazione Emotiva e Disturbo del Comportamento Alimentare. Uno Studio Clinico Controllato e Randomizzato con pazienti donne affette da Binge Eating Disorder”</i> Relatori: Prof. Gianluca Castelnuovo, Prof. Gian Mauro Manzoni</p>
Ottobre 2013	<p>Corso di formazione “Università e Carcere: per una nuova responsabilità sociale. Progettare una comunità per mamme e bambini tra carcere e territorio” Associazione “C.I.A.O.”, Milano</p>
Settembre 2012	<p>Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (106/110), Università Cattolica del Sacro Cuore – sede di Milano Curriculum terzo anno: Processi di Sviluppo nell’infanzia e nell’adolescenza. Tesi in Psicologia dello Sviluppo: “Dire senza parlare, il gioco e il disegno dei bambini” Relatrice: Prof.ssa Daniela Traficante</p>
Aprile 2012	<p>E.P.G. (Esperienza Pratica Guidata) COSPES - Centro psicopedagogico e di orientamento scolastico e professionale Arese</p>
Luglio 2008	<p>Diploma scuola media superiore Maturità classica conseguita presso il Liceo “Giuseppe Parini”, Milano.</p>

COMPETENZE LINGUISTICHE

- **Italiano:** Madrelingua
- **Inglese:** Capacità di lettura/scrittura: buona
Capacità di comprensione: buona
Capacità di espressione orale: buona

COMPETENZE INFORMATICHE

- Buona conoscenza del software per l'analisi dei dati statistici "IBM SPSS" (Pacchetto Statistico per le Scienze Sociali);
- Ottima conoscenza del pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint)

COMPETENZE PERSONALI

- Ottime competenze comunicativo-relazionali
- Grande disponibilità all'ascolto e al confronto
- Spirito di gruppo e capacità nella percezione delle esigenze individuali
- Buona attitudine alla gestione di progetti e lavori in team

VARIE

- Possesso patente di guida cat. B